

Витамин С в практике врача невролога



CHROMOLAB



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль витамина С

Витамин С (аскорбиновая кислота) — важное вещество для функционирования центральной и периферической нервной системы. Его концентрация в головном мозге и ликворе в десятки раз выше, чем в плазме крови.

Ключевые биологические эффекты в неврологии:

- Мощный антиоксидант: Защищает нейроны и глиальные клетки от оксидативного стресса, который является патогенетическим звеном нейродегенеративных заболеваний (болезнь Альцгеймера, Паркинсона), реперфузионного повреждения при инсульте, аутоиммунных заболеваний (рассеянный склероз).
- Синтез и метаболизм нейромедиаторов: Участвует как кофактор в синтезе норадреналина, дофамина, серотонина, регулируя настроение, когнитивные функции, мотивацию и двигательную активность. Усиливает эффекты серотонина и ацетилхолина, а также нужен для амидирования пептидных гормонов в гипоталамусе и гипофизе.
- Улучшение нейропластичности: Так как витамин С является кофактором гистоновых деметилаз (регулируют эпигенетические модификации), он способствует созреванию и дифференцировке нейронов.
- Синтез коллагена и миелинизация: Поддерживает целостность сосудистой стенки церебральных сосудов и структуру соединительной ткани, участвует в образовании миелиновых оболочек. Также необходим для метаболизма эпоксидэйкозатриеновых кислот, регулирующих тонус сосудистой стенки и воспалительные реакции.
- Дефицит витамина С ассоциирован с повышенной утомляемостью, астенией, когнитивными нарушениями и риском развития неврологической патологии.

2. Исследование уровня витамина С показано:

Определение уровня витамина С в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Когнитивные нарушения (болезнь Альцгеймера, сосудистая деменция, умеренные когнитивные расстройства) для оценки оксидативного стресса и нутритивного статуса.

- Нейродегенеративные заболевания (болезнь Паркинсона) — связь с дофаминовым обменом и нейропротекцией.
- Рассеянный склероз — оценка антиоксидантного резерва в комплексе диагностики и мониторинга.
- Постинсультные состояния — для оценки потребности в антиоксидантной поддержке и адекватности восстановительных процессов.
- Периферические нейропатии (особенно на фоне сахарного диабета, алкоголизма, мальабсорбции).
- Хронический болевой синдром (невропатическая боль) - для оценки необходимости назначения дополнительной терапии витамином С.[2]
- Астенический синдром, неврастения, синдром хронической усталости неясного генеза.
- Пациенты групп риска: пожилые, с несбалансированным питанием, курением, после операций.
- Для контроля концентрации витамина С при его приеме, так как в повышенных дозах он выступает как прооксидант и фактор риска образования оксалатных камней.

3. Преимущества определения витамина С методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ВЭЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно аскорбиновую кислоту, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что для невролога важна не только диагностика заболевания, но и оценка факторов, влияющих на патогенез и восстановление нервной ткани. Точное определение уровня витамина С методом ХМС предоставляет вам объективные данные о антиоксидантном статусе пациента,

позволяя обоснованно подходить к назначению нейропротективной и метаболической терапии.

Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных вопросов лабораторной диагностики, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом. Для вас это означает уверенность в результатах, а для ваших пациентов — комплексный подход к ведению неврологической патологии.

 [Подробнее на сайте](#)