

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

«Органические кислоты»

Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Подготовка

- Пищевой режим стандартный. За 24 часа до сбора мочи исключить: физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»; инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Внимание! Если исследование назначено с целью диагностики первичных (в том числе наследственных) нарушений обмена органических кислот, обсудите с лечащим врачом необходимость ограничений в рационе питания. Общепринятая рекомендация: за 48 часов до сбора мочи исключить из рациона яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву, киви, сливы, бананы, авокадо, ананас, свеклу, помидоры и соки из этих фруктов/овощей, эхинацею, грибы рейши, БАД содержащие рибозу, добавку к пище E409 (арабиногалактан), кофе, чай, алкоголь, пищевые добавки.

Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи или любую однократную порцию мочи в течение дня (на усмотрение лечащего врача) в транспортный контейнер.

Хранение и транспортировка

- Собранный образец предназначен для одного вида исследования.
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- Транспортный контейнер с порцией мочи при температуре +2...+8°C доставить в медицинский офис в день сбора образца.
- Транспортировка образца допускается с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Если возможности доставить образец биоматериала при температуре +2°...+8 С ° нет, то можно прийти в медицинский офис Chromolab и сдать анализ там. Во всех медицинских офисах есть туалетная комната. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (самой первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.