

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СУТОЧНОЙ МОЧИ

С КОНСЕРВАНТОМ

Набор для пациента:

- Контейнер для хранения мочи (чистый сухой контейнер объемом 3-5 литров)
- Емкость для промежуточного сбора мочи (чистая сухая емкость)
- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК) предоставляется в медицинском офисе
- Консервант (**лимонная** кислота (10 г), пакет)

Время сбора биоматериала:

- Период времени между сбором первой и последней порций мочи составляет 24 часа. Например, если вы начали собирать мочу в 8 часов утра настоящего дня, то до 8 часов утра следующего дня необходимо собрать первую после пробуждения (утреннюю) порцию мочи и завершить сбор биоматериала. За сутки до начала и в период сбора мочи следует избегать физических и эмоциональных нагрузок



Сбор биоматериала

- Утром, после пробуждения опорожните мочевой пузырь в унитаз. Все последующие мочеиспускания (в том числе во время дефекации) производите в емкость для промежуточного сбора мочи, а затем переливайте собранный биоматериал в контейнер для хранения мочи.
- В контейнер для хранения мочи, к первой собранной порции добавьте 10 г **лимонной** кислоты. **Меры предосторожности. Не вдыхать! Не глотать! Не нагревать! Беречь от детей! Не допускать контакта с кожей и слизистыми оболочками! При попадании на кожу или слизистые промыть большим количеством воды и обратиться к врачу!**
- Укажите дату и время начала сбора мочи в отрывном бланке.
- Плотнo закройте контейнер для хранения мочи крышкой, встряхните и поставьте в холодильник. Не замораживать! Плотнo закрывайте контейнер для сбора и перемешивайте содержимое при каждом добавлении очередной порции.
- После завершения сбора мочи точно измерьте объем собранного биоматериала. Запишите показатель в отрывной бланк, в графу «ДИУРЕЗ».
- Тщательно перемешайте всю собранную мочу. Для этого плотнo закройте контейнер, встряхните и переверните его 2-3 раза «на крышку». Отлейте часть содержимого в транспортный контейнер (СКК).

Хранение и транспортировка

- Во время сбора биоматериал хранится в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- Температурный режим хранения после сбора и транспортировки уточняйте по номеру горячей линии +7(495)369-33-09.

ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС

Период сбора мочи

Дата _____ 20 ____ г. Время _____

Начало сбора

Дата _____ 20 ____ г. Время _____

Окончание сбора

Объем собранной мочи (ДИУРЕЗ)

_____ мл.

Данные по объему мочи необходимо продублировать на транспортном контейнере (СКК) перед отправкой в лабораторию.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.