

Стандартные условия подготовки пациента к взятию крови

1. Оптимальное время для процедуры взятия крови – с 8:00 до 11:00.
2. За сутки до исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.
3. За 24 часа до взятия крови исключить:
 - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»;
 - Употребление алкоголя;
 - Прием БАД;
 - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
4. Не менее, чем за 12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи – легкий.
5. За 1 час до взятия крови не курить.
6. Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя 10-15 минут.
7. При подготовке к взятию крови на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.



Стандартные условия подготовки пациента к сбору разовой порции мочи

1. За сутки до исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.
2. За 24 часа до сбора мочи исключить:
 - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»;
 - Употребление алкоголя;
 - Прием БАД;
 - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
3. При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
4. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.
5. Женщинам не рекомендуется собирать мочу в период менструации.
6. Собранный биоматериал рекомендуется доставить в медицинский офис в течение 2-4 часов.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

**На бактериологическое
исследование
(дисбактериоз,
кишечные инфекции)**

_____ стр. 2

**Для исследования
на углеводы**

_____ стр. 3

**Для исследования
на скрытую кровь**

_____ стр. 4

**На общий анализ
(копрограмму)**

_____ стр. 5

ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

на бактериологическое исследование (дисбактериоз, кишечные инфекции)

Для получения правильного результата материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания.

Нельзя производить сбор кала с памперсов. У грудных детей материал собирать со стерильной пеленки или предварительно проглаженных ползунков. В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку.

Подготовительные правила сдачи кала

- После рентгенографии с контрастным веществом (барием) кал на копрограмму собирать не ранее 2х дней после исследования.
- За 3-4 дня до исследования отменить прием слабительных препаратов, прекратить введение ректальных свечей.

Порядок сбора кала

- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Кал, полученный после клизмы для исследования непригоден.
- Доставьте в лабораторию в день забора до 12:00. Время хранения не более 2 часов при комнатной температуре, при температуре +2...+8 °С не более 8 часов с момента взятия биоматериала.
- Длительное (более двух часов) хранение или транспортировка при комнатной температуре не допустимы.

ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

для исследования на углеводы

Тест используется для диагностики лактазной недостаточности (нарушения всасывания лактозы и плохой переносимости продуктов питания, содержащих молочный сахар) у детей первого года жизни.

Молочный сахар, или лактоза - основной углевод молока. Это дисахарид, состоящий из глюкозы и галактозы. В тонкой кишке он расщепляется на эти моносахариды с помощью фермента - лактазы. Нерасщеплённая лактоза остаётся в просвете кишечника, удерживает жидкость, способствует поносу, появлению большого количества газа, спастических болей в животе. Вторичная лактазная недостаточность особенно распространена среди детей первого года жизни и часто является следствием дисбактериоза кишечника или незрелости поджелудочной железы. Причинами её могут быть: инфекции (ротавирус, условно-патогенная микрофлора), пищевая аллергия, целиакия, лямблиоз, энтериты.

Превышение референсных значений уровня углеводов в кале характеризует нарушения расщепления и всасывания сахаров. При обследовании детей первого года жизни результат отражает, преимущественно, остаточное содержание в кале молочного сахара – лактозы. Метод совместно с клиническими данными достаточен для скрининга и контроля правильности подбора диеты.

Подготовительные правила сдачи кала

При проведении исследования пациент должен получать обычное количество молочных продуктов (лактозы) в питании, иначе результат теста может оказаться ложноотрицательным. Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в чистый одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой.

Порядок сбора кала

- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку. У детей нельзя собирать материал с подгузника, оптимально производить сбор биоматериала с медицинской клеенки (предпочтительнее) или тканевой пеленки.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из средней части разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера). Обязательно включить в биоматериал жидкую фракцию кала(если есть).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Рекомендовано доставить в лабораторию в течение 4 часов. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.

ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

для исследования на скрытую кровь

Этот анализ необходим для выявления скрытого кровотечения из органов ЖКТ при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидном гастрите и других заболеваниях ЖКТ.

Подготовительные правила сдачи кала

- За 3-е суток до сбора материала исключите из рациона мясо, печень, колбасу и продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белую фасоль, зелёный лук, гречку и т.д.), а также все овощи и фрукты, окрашенные в красный цвет.
- Исключите прием железосодержащих лекарственных средств.
- Исключите алкоголь и ряд лекарственных препаратов, таких как аспирин, индометацин, фенилбутазон, кортикостероиды и резерпин, которые могут быть причиной желудочных и кишечных кровотечений. Прием должен быть отменен за 2 суток до предполагаемого тестирования. Для получения достоверных результатов нельзя использовать пробы кала при наличии кровотечения, вызванного геморроем, запором, заболеваниями полости рта, менструацией.
- Не чистите зубы щеткой для исключения травматизации слизистой полости рта. Для поддержания гигиены полоскать рот раствором соды.

Порядок сбора кала

- Собирать кал для исследования следует утром натощак после самопроизвольной дефекации. Не допускается сбор образцов кала из унитаза. Для анализа кала у детей допускается его забор с пеленки, памперса, горшка.
- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день забора. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.

ПОРЯДОК СБОРА КАЛА

на общий анализ (копрограмму)

Этот анализ необходим для исследования качественного состава испражнений. Он дает возможность узнать, как переваривается пища, нет ли в стуле посторонних включений, например, слизи. Подготовка для сдачи анализа не составляет особого труда, но некоторые правила надо чётко соблюдать.

Подготовительные правила сдачи кала на копрограмму

- За 2-е суток до сбора материала откажитесь от помидоров, томатного сока, пасты, свёклы, черники, гранатов и других овощей, и фруктов, содержащих в своём составе красящие вещества.
- За 3-е суток до сбора кала откажитесь от приёма антибиотиков, препаратов, вызывающих изменение моторной функции кишечника, лекарств на основе энзимов, исключите прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел.
- В течение нескольких дней, предшествующих сдаче анализа, ограничьте чрезмерное разнообразие, экзотические блюда, питание должно состоять из овощей, фруктов, злаковых каш, кисломолочной продукции, количество пищи должно быть в нормальных пределах. Воздержитесь от жирных продуктов, копчёностей, острого и маринованного, исключить орехи и грибы.
- Если Вы принимаете медикаменты с содержанием железа и висмута, то их необходимо отменить за 2 суток до сбора кала на исследование.
- После рентгенографии с контрастным веществом (барием) кал на копрограмму собирать не ранее 2х дней после исследования.
- Женщинам не стоит сдавать анализ во время менструаций.

Порядок сбора кала

- Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до передачи в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).
- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из средней части разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день забора. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.

Порядок сбора мазков из ЛОР-органов для лабораторного исследования

- Материал из зева для исследования берется утром до чистки зубов, или не ранее чем через 2 часа после последнего приема пищи.
- В течение суток перед исследованием рекомендовано не применять местные антисептики и лекарственные препараты.
- Исследования проводят до начала антибактериальной терапии или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарств.
- Контроль излеченности – не ранее чем через 2-3 недели после окончания лечения.

Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 24 часов с момента взятия биоматериала.

При транспортировке не размещать пробы рядом с холодоэлементом!

Подготовка для забора биоматериала на исследование материала из уrogenитального тракта

Женщины

Исследование материала из уrogenитального тракта женщины рекомендуется сдавать перед менструацией или после ее окончания. Данные исследования не сдаются в период месячных. Для получения достоверных результатов исследования необходимо соблюдать следующие правила:

- За 2-3 дня до анализа необходимо воздержаться от сексуальной активности.
- За 5-7 дней до забора материала не проводить лечебные процедуры.
- Исключить прием антимикотических, противогрибковых и антибактериальных препаратов за 2 недели до сдачи анализа.
- За 2-3 дня до визита в медицинский офис прекратить использование любых вагинальных таблеток, шариков, свеч – как лечебных, так и противозачаточных (Фарматекс, Пантекс-Овал, клион Д, полижинакс и прочие). В случае отсутствия возможности прекращения использования лекарственных препаратов, рекомендовано проконсультироваться с лечащим врачом.
- Последнее мочеиспускание перед забором мазка произвести не позднее, чем за 2 часа до прибытия в лабораторию.

Мужчины

Для получения достоверных результатов исследования необходимо соблюдать следующие правила:

- За 2-3 дня до анализа необходимо воздержаться от сексуальной активности.
- Перед исследованием недопустимо подмываться – гигиенические процедуры проводятся вечером накануне исследования.
- За 5-7 дней до забора материала не проводить лечебные процедуры.
- Исключить прием антимикотических, противогрибковых и антибактериальных, гормональных препаратов за 2 недели до сдачи анализа.
- Последнее мочеиспускание перед забором мазка произвести не позднее, чем за 2 часа до прибытия в лабораторию.

Забор биоматериала проводится в медицинском офисе.

Порядок сбора мокроты для лабораторного исследования

- Исследованию должна подвергаться свежая мокрота, полученная при утреннем откашливании. Собирают мокроту только при кашле, а не при отхаркивании.
- Сбор мокроты проводится до начала антибиотикотерапии.
- Когда мокроты очень мало, продолжительность ее сбора согласовывается с лечащим врачом.
- Запрещено в контейнер наливать воду.
- За 24 часа до исследования необходимо исключить применение в ротоглотке и носоглотке местных лекарственных и парафармацевтических средств.
- Следует учитывать, что для контроля эффективности лечения по эрадикации возбудителя методом ПЦР необходим более длительный период, чем для микробиологического исследования, так как некоторое время из дыхательных путей может выделяться ДНК мертвых микроорганизмов. Поэтому исследование рекомендуется проводить не ранее, чем через 2-3 недели после окончания лечения.
- При отборе биоматериала следует избегать его загрязнения слюной и слизью из носовых путей. В процессе отбора проб избегать контаминации и загрязнения крышки и внутренней части контейнера.

Порядок сбора мокроты

- Перед сбором мокроты почистите зубы и прополощите рот водой, чтобы удалить частицы пищи и загрязняющую микрофлору ротовой полости.
- Сделайте два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд, после каждого глубокого вдоха медленно выдыхайте.
- Затем вдохните в третий раз и с силой выдохните (вытолкните) воздух. Еще раз вдохните и хорошо откашляйтесь.
- Поднесите контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюньте в него мокроту после откашливания. Следите, чтобы мокрота не попала на край контейнера.
- Не касайтесь внутренней поверхности крышки и стерильного контейнера.

- Плотнo закройте контейнер крышкой.
- Вымойте руки с мылом.
- Собранную для исследования утреннюю мокроту доставьте в лабораторию до 12:00.

Сбор мокроты у детей

- У детей, не умеющих откашливать мокроту и заглатывающих ее, следует поступить следующим образом:
 1. Раздражая ватным тампоном, накрученным на ручку чайной ложки, область корня языка и задней стенки глотки, вызвать кашлевой рефлекс;
 2. Полученную мокроту собрать этим же тампоном и поместить в контейнер.
- Так же следует поступать с очень слабыми больными, которые не имеют силы откашлять мокроту.

Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °С не более 8 часов с момента взятия биоматериала. При транспортировке не размещать пробы рядом с холодоэлементом!